Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με χαρά σας προσκαλούμε στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Κεφαλαλγίας που θα πραγματοποιηθεί στις 06-09 Φεβρουαρίου 2020, στη Καστοριά.

Οι κεφαλαλγίες αποτελούν μεγάλο δημόσιο πρόβλημα υγείας που υποεκτιμάται και υποτιμάται από όλους, κατ' αρχήν από τους ίδιους τους ασθενείς που υποφέρουν από τις κεφαλαλγίες, πιστεύοντας ότι είναι αθεράπευτες και κομμάτι του εαυτού τους με το οποίο θα πρέπει να μάθουν να ζουν, αλλά και από τους ιατρούς, δυστυχώς ακόμη και τους νευρολόγους, που υποτιμούν το χρόνιο πόνο σαν υποκειμενική «ψυχολογική» ιδιαιτερότητα, υπαινισσόμενοι σωματοτρεπτικούς μηχανισμούς, και φυσικά από τους σχεδιαστές υγείας, αφού τα ερεθίσματα που προσλαμβάνουν είναι υπο-ουδικά. Ο κεφαλαλγικός ασθενής αντιμετωπίζεται σαν «υστερικός» και από την οικογένεια, τους συντρόφους, στο σχολείο και στην εργασία, και η κεφαλαλγία σαν ανυπόστατη αιτία αποφυγής από τις υποχρεώσεις και τις δραστηριότητες που αναλογούν στους κεφαλαλγικούς ασθενείς μας.

Κι όμως, τα στοιχεία είναι εδώ, μπροστά μας, με την καλύτερη επιστημονική τεκμηρίωση. Η ημικρανία είναι η δεύτερη αιτία χαμένων ημερών λόγω λειτουργικής αναπηρίας παγκοσμίως και η έκτη συχνότερη διαταραχή μεταξύ όλων των ιατρικών παθήσεων (Lancet, 2017). Σε πρόσφατη πανελλαδική μελέτη της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας σε δείγμα 10.000 συμπολιτών μας ηλικίας 18-70 ετών, διαπιστώθηκε ότι 8% (δηλαδή 610.000 συμπολίτες μας) υποφέρουν από ημικρανίες που μειώνουν τη λειτουργικότητά τους, ενώ το ποσοστό της χρόνιας ημικρανίας ήταν 1% (δηλαδή 70.000 Έλληνες), που αποτελεί την πλέον αναπηρική μορφή της ημικρανίας.

Ένας τυφώνας νέων θεραπειών που στοχεύουν στην ημικρανία και την αθροιστική κεφαλαλγία έρχεται (έχει έρθει στη πραγματικότητα), καλύπτοντας όλο το φάσμα της κλινικής θεραπευτικής και αναμένεται να μεγιστοποιήσουν τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με κεφαλαλγία.

Όλα αυτά τα θέματα θα συζητηθούν εκτενώς στο συνέδριό μας από διακεκριμένους ομιλητές και σας καλούμε να μας τιμήσετε με την παρουσία σας και να συμβάλετε με την ενεργό συμμετοχή σας στην επιτυχή διεξαγωγή του.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος

Δήμος – Δημήτριος Μητσικώστας
Νευρολόγος, MD, PhD
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Κεφαλαλγίας