

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ • 27 Νοεμβρίου 2020

«Η σημασία της σωματικής άσκησης για την πρόληψη και τη θεραπεία της νοητικής έκπτωσης στην τρίτη ηλικία»

Με τη συνεργασία των επιστημονικών εταιρειών:
«Ελληνική Εταιρεία Άνοιας»,
Εθνικό Κέντρο «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»,
«Κέντρο Αθλητικής Αριστείας, 1^η Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ»

Χαιρετισμοί - Εισαγωγή: Από τον **Γιάννη Παπατριανταφύλλου**, πρόεδρο της Ε.Ε.Άνοιας και τον **Σωκράτη Παπαγεωργίου** αντιπρόεδρο του «Εθνικού Κέντρου η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς» και μέλος ΔΣ της Ε.Ε.Άνοιας.

16.00 – 16.30 Σωματική Άσκηση και Φυσιολογία του Ανθρώπου

Προεδρείο: Μιχάλης Κουτσιλιέρης, Παναγιώτης Κουλουβάρης

Εισηγητής: Γιάννης Κουτεντάκης

16.30 – 17.00 Η Επίδραση της Σωματικής Άσκησης στις Νοητικές Λειτουργίες: εργαλείο πρόληψης και θεραπείας της Άνοιας;

Προεδρείο: Παρασκευή Σακκά

Εισηγητής: Σωκράτης Παπαγεωργίου

17.00 – 17.30 Ο ρόλος της Σωματικής Άσκησης στη θεραπεία των Ψυχικών Διαταραχών της Τρίτης Ηλικίας και των Νευροψυχιατρικών διαταραχών στην Άνοια

Προεδρείο: Χριστίνα Ευαγγελινού

Εισηγητής: Γιάννης Παπατριανταφύλλου

17.30 – 18.15 Εφαρμογή πρωτοκόλλων Άσκησης για τη Νοητική και την Ψυχική υγεία στην 3^η ηλικία

Προεδρείο: Αναστάσιος Φιλίππου

I. **Προγράμματα Φυσικής Άσκησης σε άτομα με άνοια πριν και κατά την πανδημία COVID-19. Η εμπειρία μας από την Εταιρεία Alzheimer Αθηνών**
Ελένη Δημακοπούλου

II. **Η εμπειρία από το Κέντρο Αθλητικής Αριστείας, 1^{ης} Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ στο ΚΠΣΝ**
Μαρή Μπαρδοπούλου

18.15 – 18.45 Συζήτηση – Συμπεράσματα

Γιάννης Παπατριανταφύλλου, Παρασκευή Σακκά,
Αναστάσιος Φιλίππου, Γιάννης Κουτεντάκης,
Σωκράτης Παπαγεωργίου

18.45 – 19.55 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

**Διατροφικές στρατηγικές και ιατρικά τρόφιμα στην θεραπεία
και πρόληψη της νευροεκφύλισης**

Προεδρείο: Νικόλαος Σκαρμέας, Παρασκευή Σακκά

18.45 – 19.15 **Διατροφικές στρατηγικές για τη θεραπεία και πρόληψη της
νευροεκφύλισης**
Νικόλαος Σκαρμέας

19.15 – 19.35 **Ιατρικά τρόφιμα στην αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer**
Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου

19.35 – 19.55 **Η τραμπιροζάτη στην αντιμετώπιση της νόσου Alzheimer**
Γιάννης Παπατριανταφύλλου

Λήξη Ημερίδας

Εισηγητές – Προεδρεία

Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου, Νευρολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Β' Νευρολογικής
Κλινικής Νοσοκομείου «Ερρίκος Ντυνάν», Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Άνοιας

Ελένη Δημακοπούλου, Καθηγήτρια Φασικής Αγωγής, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ

Χριστίνα Ευαγγελινού, Καθηγήτρια Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Τμήμα
Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης, μέλος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»

Παναγιώτης Κουλουβάρης, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήμα Αθλητικής Αριστείας –
www.sportsexcellence.gr , Α' Ορθοπαιδική Κλινική Ε.Κ.Π.Α. «Αττικόν Νοσοκομείο»

Γιάννης Κουτεντάκης, Ομότιμος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας, Πρόεδρος Εθνικού
Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς»

Μιχάλης Κουτσιλιέρης, Καθηγητής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Επίτιμος
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς», Πρόεδρος ΙΚΥ

Μαρή Μπαρδοπούλου, MSc, Καθηγήτρια Ειδικής Φυσικής Αγωγής, Υποψήφια
Διδάκτωρ Ιατρικής

Σωκράτης Παπαγεωργίου, Αναπλ. Καθηγητής Νευρολογίας -Νευροψυχολογίας, Α'
Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου
«Η Άσκηση είναι Φάρμακο-Ελλάς», μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Άνοιας

Γιάννης Παπατριανταφύλλου, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Άνοιας

Παρασκευή Σακκά, Νευρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Εταιρείας
Νόσου Alzheimer Αθηνών και Πρόεδρος Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια

Νικόλαος Σκαρμέας, Καθηγητής Νευρολογίας, Α' Νευρολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
«Αιγινήτειο Νοσοκομείο»

Αναστάσιος Φιλίππου, Αν. Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της
Άσκησης, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., μέλος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου «Η Άσκηση είναι
Φάρμακο-Ελλάς»